

Widerspruch von **Meta Al** bei Facebook und Instagram

Ab dem 27. Mai 2025 plant Meta, öffentlich zugängliche Inhalte von Nutzerinnen und Nutzern in Europa – etwa Beiträge auf Facebook oder Instagram – für das Training seiner Künstlichen Intelligenz "Meta Al" zu verwenden. Wenn du nicht möchtest, dass deine Daten dafür genutzt werden, kannst du der Verwendung widersprechen. Einen Grund musst du dafür nicht angeben. Meta stellt ein Online-Formular bereit, über das du deinen Widerspruch einreichen kannst. Diese Anleitung zeigt dir Schritt für Schritt, wie du dabei vorgehst.

So nutz	t Meta d	leine D	aten für Kl

☑ Verwendet werden:

- Öffentliche Beiträge, Fotos, Videos
- Kommentare, Bewertungen, Reaktionen
- Profilname, Benutzername, Profilbild
- Aktivitäten in öffentlichen Gruppen, Seiten und Kanälen
- Avatare

Nicht verwendet werden:

Private Chats (z. B. auf WhatsApp), **außer** du nutzt ",Meta Al" dort aktiv

Hinweis:

Sobald du mit "Meta Al" interagierst – z. B. in WhatsApp, Facebook oder Instagram – können deine Nachrichten fürs KI-Training genutzt werden. Gib dort keine sensiblen Daten (wie Namen, Geburtsdatum oder Gesundheitsinfos) preis!



So kannst du widersprechen!

Über diese Formulare kannst du bei <u>Facebook</u> und <u>Instagram</u> dem Meta-Konzern widersprechen. Beide Formulare werden nur angezeigt, wenn du eingeloggt bist. Die Angabe der E-Mail-Adresse, mit der du Facebook oder Instagram nutzt, ist Pflicht. Das weitere Textfeld kann frei bleiben, eine Begründung für den Widerspruch ist nicht erforderlich.

Sollte ein Link nicht wie erwartet funktionieren...

	Facebook		Instagram
	Facebook-Profilseite (Chronik) öffnen und aufs		Instagram-Profilseite öffnen und auf der
	Profilfoto oben rechts klicken (am PC) oder		Profilseite die Einstellungen öffnen (drei
	auf die drei Striche rechts tippen (auf dem		Striche rechts),
	Smartphone).		runter scrollen und auf " Info " tippen,
	"Einstellungen und Privatsphäre" auswählen		dort auf "Datenschutzrichtlinie".
	und dann "Einstellungen ",		<i>In der App:</i> Lupe antippen (oben oder unten
	herunter scrollen auf "Datenschutzrichtlinie".		rechts, das kann je nach Betriebssystem
	<i>In der App:</i> Lupe antippen (oben oder unten		verschieden sein).
	rechts, das kann je nach Betriebssystem		<i>Im Browser:</i> Strg und F auf der Tastatur
	verschieden sein).		drücken.
	Im Browser: Strg und F auf der Tastatur		Ins Eingabefeld "Wider" oder "Widerspruch"
	drücken.		eintippen.
	Ins Eingabefeld "Wider" oder "Widerspruch"		Auf "Widerspruchsrecht" tippen.
	eintippen.		Im ersten Absatz auf den Link "zu
	Auf "Widerspruchsrecht" tippen.		widersprechen" tippen.
	Im ersten Absatz auf den Link "zu		Es wird eine neue Seite geöffnet, auf der
	widersprechen" tippen.		folgende Frage steht: "Bezieht sich deine
	Es wird eine neue Seite geöffnet, auf der		Anfrage auf KI bei Meta?" auf ja tippen.
	folgende Frage steht: "Bezieht sich deine		E-Mail-Adresse eintragen (falls sie nicht
	Anfrage auf KI bei Meta?" auf ja tippen.		automatisch angezeigt wird), das Textfeld
•	E-Mail-Adresse eintragen (falls sie nicht		darunter kann frei bleiben.
	automatisch angezeigt wird), das Textfeld		"Senden".
	darunter kann frei bleiben.		
•	"Senden".		
		L	